



UNIONE EUROPEA

FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Dipartimento per la Programmazione  
Direzione Generale per interventi in materia di edilizia  
scolastica, per la gestione dei fondi strutturali per  
l'istruzione e per l'innovazione digitale  
Ufficio IV

**ISTITUTO D'ISTRUZIONE SUPERIORE "R. PIRIA"**

**LICEO SCIENTIFICO(RCPS014019)Rosarno; IPSASR(RCRA01401V)Rosarno; ITC(RCTD014015) Laureana di Borrello**

Via Modigliani - 89025 ROSARNO (RC) – Tel.0966439157 - Fax: 0966/711164

Codice Fiscale: 82001100807 – Codice Univoco Ufficio: UFRYVD

Indirizzo E-mail: [rcis01400v@istruzione.it](mailto:rcis01400v@istruzione.it) Pec: [rcis01400v@pec.istruzione.it](mailto:rcis01400v@pec.istruzione.it) sito web: [www.istitutopiriarosarno.gov.it](http://www.istitutopiriarosarno.gov.it)

## PON 2014 - 2020 FSE - Inclusione sociale e lotta al disagio

Modulo: MiriAmo allo sport

Scopo principale del modulo “MiriAmo allo sport” è quello di sviluppare tra gli studenti una sempre maggiore consapevolezza dell’importanza dei benefici derivanti dallo svolgimento di attività sportiva e motorio ricreativa, intesa come strumento di attuazione del diritto alla salute, al completo benessere fisico, psichico e sociale della persona. Attraverso lo sport si ha la possibilità di “costruire” la propria identità personale, considerando le proprie qualità e i propri limiti, in quanto tale ambito di esperienza rappresenta una sintesi privilegiata dove coniugare il sapere, il saper fare e il saper essere.

Considerando che il tiro con l’arco è tra gli sport più sicuri, esso insegna a stabilire degli obiettivi e i sacrifici necessari per raggiungerli. Tirare con l’arco significa rispettare le regole, concentrarsi, controllarsi. Ciò che viene insegnato prima di tutto ad un arciere è che la causa di una freccia che manca il bersaglio va ricercata anzitutto in se stessi, mettendo così in moto un meccanismo, utile tanto nello studio che nella vita, che insegna ad analizzare passo per passo quanto fatto, individuare dove si è sbagliato e correggersi in un processo di costante miglioramento. A ciò si sommano l’estrema concentrazione che serve per tirare, la calma e l’autocontrollo condizioni essenziali per andare a segno.

### Obiettivi

- Consolidare i valori sociali dello sport;
- Maturare un atteggiamento positivo verso uno stile di vita sano e attivo;
- Promuovere negli studenti lo spirito del lavoro di gruppo per raggiungere un obiettivo comune seguendo regole condivise;

### Risultati attesi

- Sviluppare le abilità per lavorare in gruppo e aumentare nei ragazzi l’autostima

## **Metodologia**

Nelle attività proposte, al fine di privilegiare l'aspetto aggregativo/educativo a quello di competizione, i ragazzi suddivisi in gruppi verranno coinvolti nell'elaborazione di un regolamento interno che premia nello sport che ha osservato un buon comportamento e una partecipazione collaborativa